



LYHYTPSYKOTERAPEUTTINEN RYHMÄ ALKAMASSA!

**TOIVOTKO KESKUSTELUA
AHDISTUKSESTASI YHDESSÄ
MUIDEN KANSSA?**

KENELLE: ryhmä ahdistuksen sekä
yliajattelun kanssa painiville
KOKO 4- 8 henkilöä

MILLOIN: tammikuussa 2026 sunnuntaisin
klo 12.30-14

TOIMINTA PERUSTUU: luottamukselliseen
ja vapaaseen keskusteluun toisten
ryhmäläisten ja ohjaajan kanssa.

KOKOONNUMME 10 KERTAA
Hämeenkatu 18 2. krs Lahdessa.
hintaa 25 e / per 90 min kokoontuminen



RYHMÄNOHJAAJASTA :

Olen koulutukseltani
sosiaalipsykologi VTM ja olen
valmistumassa ryhmäanalyttiseksi
psykoterapeutiksi, Helsingin
yliopiston ja Ryhmäanalyysiyhdistyksen
koulutuksessa, keväällä 2026.
Ohjaan erilaisia ja
eri ikäisten ryhmiä.

Haastattelen jokaisen ryhmään tulijan.

Ilmoittaudu:

satu.sinisalo@mielenkiinto.fi