



PSYKOTERAPEUTTINEN RYHMÄ ALKAMASSA!

**TOIVOTKO KESKUSTELUA SAMAN
KOKENEIDEN KANSSA?**

KENELLE: ahdistuksesta tai
masennuksesta toipuvien ryhmä
KOKO 4- 8 henkilöä

MILLOIN: syksyllä 2026

TOIMINTA PERUSTUU: luottamukselliseen
ja vapaaseen keskusteluun toisten
ryhmäläisten ja ohjaajan kanssa.

Hämeenkatu 18 2. krs Lahdessa.
hinta 50 e / per 90 min kokoontuminen



RYHMÄNOHJAAJASTA :

Olen koulutukseltani
sosiaalipsykologi VTM ja
ryhmäanalyttinen
psykoterapeutti,
Ohjaan erilaisia ja
eri ikäisten ryhmiä.

Haastattelen jokaisen ryhmään tulijan
ensikäynnillä, jonka varaat itsellesi (hinta 50e).

Ilmoittaudu:

satu.sinisalo@mielenkiinto.fi

tai 040-5925190 (tekstiviestit tavoittaa parhaiten)