



PSYKOTERAPEUTTINEN RYHMÄ ALKAMASSA!

Ryhmä sinulle, jonka mieli
kulkee
omia polkujaan 

Onko keskittyminen välillä haastavaa,
ajatuksia paljon yhtä aikaa tai arjen
organisointi kuormittavaa? Ehkä tunnistat
itsessäsi ADHD-/ADD- tai muita neurokirjon
piirteitä – diagnoosia ei tarvitse olla.

Tässä ryhmässä erilaisia tapoja ajatella,
keskittyä ja toimia ei nähdä vikoina. Saat
mahdollisuuden pysähtyä omien kokemustesi
äärelle, löytää toimivia keinoja arkeen sekä
jakaa ajatuksia turvallisessa ja hyväksyvässä
seurassa.

Saat olla mukana juuri sellaisena kuin olet.

hinta 50 e / per 90 min kokoontuminen

Hämeenkatu 182. Krs. Lahdessa.



RYHMÄNOHJAAJASTA :

Olen koulutukseltani
sosiaalipsykologi VTM ja
ryhmäanalyttinen
psykoterapeutti,
Ohjaan erilaisia ja
eri ikäisten ryhmiä.

Haastattelen jokaisen ryhmään tulijan
ensikäynnillä, jonka varaat itsellesi (hintaa 50e).

Ilmoittaudu:

satu.sinisalo@mielenkiinto.fi

tai 040-5925190 (tekstiviestit tavoittaa parhaiten)

